



WIENER WANDERWEGE

Wandern wird wieder Trend! Frische Luft, Bewegung und mit angenehmer Begleitung eine wunderbare Zeit, bei der es sicherlich viel in der Natur zu bestaunen und entdecken gibt. Was will man mehr zum Seele-baumeln-lassen!!! Auf geht's!

Stadtwanderweg Nummer 6: Zugerberg – Maurer Wald

am Samstag, den 13.04.2019

Treffpunkt um 10:00 bei der Endstation der Straßenbahnlinie 60 (Rodaun)

Ein ausgedehnter Waldspaziergang führt von Rodaun über den Zugberg und die Wiener Hütte zum Maurer Wald. Am Weg liegt die Wotrubakirche und der Sterngarten Georgenberg.

Gehzeit: ca. 4,5 Stunden

Stadtwanderweg Nummer 7: Laaer Berg

am Samstag, den 27.04.2019

Treffpunkt um 10:00 bei der Haltestelle U1 Altes Landgut

Diese abwechslungsreiche Wanderung im Süden Wiens führt am Kurpark

Oberlaa, am Laaer Wald und am Böhmischen Prater vorbei.

Gehzeit: circa 4 - 5 Std/ 15km

Stadtwanderweg Nummer 8: Sophienalpe

am Samstag, den 11.05.2019

Treffpunkt um 10:00 bei der Haltestelle Kasgraben (1140,

Mauerbachstraße 100) des Postbus' 450 (Abfahrt Hütteldorf)

Ein Spaziergang auf dem waldreichen Hochplateau der Sophienalpe ist eine gute Gelegenheit, in unberührter Natur frische Luft zu tanken.

Gehzeit: circa 3 - 4 Std/ 11 km

Stadtwanderweg Nummer 9: Prater

am Samstag, den 21.09.2019

Treffpunkt um 10:00 bei Bahnhof Praterstern/ Kassenhalle vor dem dm

Vom Praterstern bis in die Freudenau - ein lohnender Spaziergang für die ganze Familie im großen Erholungsgebiet Prater.

Gehzeit: 3 - 4 Stunden/ 13 km

**Rucksack: ausreichend Getränke, Sonnenschutz, Kopfbedeckung,
ev. Picknickdecke + Snacks, Fahrscheine für Hin- und Rückfahrt**

Anmeldung: bei Marion Schick unter 0676/400 8187 (ggf Mailbox)
oder info@balance-therapie.at

Kosten: gratis für Kneippmitglieder/ € 5.- für Gäste

Anlässlich des **Kneipptages** mit
Expertisen von Dr. Stöckl-Gibs zu
„Wunderland am Wegesrand“