

♡ SELBSTLIEBE – ABEND ♡
am Donnerstag, den 10. Oktober
von 18 bis 21 Uhr
mit Elisabeth Lechlech



**ZEIT UM DICH SELBST BESSER KENNENLERNEN
DIR SELBST MEHR AUFMERKSAMKEIT ZU SCHENKEN
WIEDER MEHR ACHTSAMKEIT IN DEIN LEBEN ZU BRINGEN**

Sei es Dir wert Dir diesen spannenden Abend zu schenken und öffne Dein Herz für Dich. Du bist herzlich willkommen!

Stärke Dich in einem geschützten Rahmen durch liebevoll geführte Meditationen, Energiearbeit, Techniken aus dem Mental- und Bewusstseinstaining sowie Übungen aus dem Coaching Bereich. Es gibt auch Unterlagen als PDF per Mail.

Ich freue mich auf Dich!

Alles Liebe

Elisabeth

Kosten: 40 Euro

Ort: Physiotherapie Balance

Mehr Infos und Anmeldung auf <https://www.elisabethlechlech.at/termine/>
oder ruf mich bei Fragen gerne an unter 0699 123 84 198