

YIN YOGA EINZELSTUNDEN IM HOLZHAUS mit Elisabeth Lechlech

Jeden Montag in der Zeit zwischen 15 Uhr und 17:30 Uhr
andere Termine nach Vereinbarung



**DU HAST EIN SPEZIELLES THEMA
ODER DU MÖCHTEST EINE GENAU AUF DEINE WÜNSCHE UND
BEDÜRFNISSE ABGESTIMMTE WOHLFÜHLSTUNDE ERLEBEN?**

Komm in Deine Mitte durch **anatomisch angepasste Asanas** (Körperstellungen) aus dem Yin Yoga, geführten intuitiven **Meditationen**, **Tiefenentspannung**, **Atemübungen** und **Tipps** für Deinen Alltag. Du erlebst **tiefe Entspannung von Körper, Geist und Seele**. Anfänger sind herzlich willkommen.

Buche jetzt Deine Yoga Privatstunde!

Kosten: 65 EUR pro Einheit à 60 Minuten

Anmeldung: willkommen@elisabethlechlech.at oder 0699/123 84 198

Mehr Infos auf

<https://www.elisabethlechlech.at/yoga-meditation/yoga-einzelstunde/>